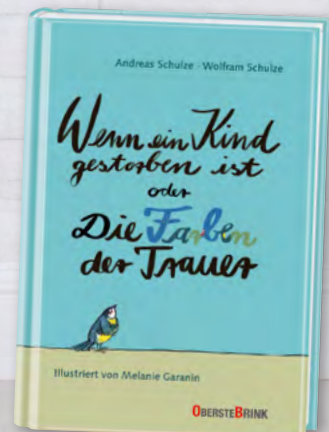


# OBERSTEBRINK

Ratgeber Frühjahr 2025

Entspannte Eltern – Entspannte Kinder  
mit den Büchern von Oberstebrink





## Erziehung und Förderung des Selbstbewusstseins Ihres Kindes

ADS-Kinder sind ganz besondere Kinder und für Eltern zunächst eine tägliche Herausforderung. Sie lernen nicht aus Einsicht, finden vieles nur ungerecht, hören nicht zu und reagieren impulsiv. Wie kann auch Ihr ADS-Kind seine Talente nutzen, Erfolg haben und selbstbewusst werden? Der erste Schritt ist, die ADS-Problematik zu verstehen, um dann im zweiten Schritt gezielt bewährte Lösungsstrategien täglich anzuwenden. Die TopTipps wurden aus dem ADS-Elterntraining und der ADS-Therapie so zusammengestellt, damit sie direkt in den Alltag integriert werden können.

## TopTipps 2

ADS: Die TopTipps für Eltern  
Probleme verstehen – Stärken nutzen – Strategien anwenden  
Basisinformationen in vier Ausgaben.  
Dr. Elisabeth Aust-Claus  
Broschüre, 80 Seiten  
**ISBN 978-3-937003-10-8**  
9,90€ [D], 10,20€ [A]

## Coaching bei Hausaufgaben – der Weg zum selbstständigen Lernen

Jedes Kind hat Spaß etwas Neues zu lernen, auch ADS-Kinder. Allerdings brauchen Kinder Erfolge und positive Lernerfahrungen, damit die Lernmotivation und Neugier erhalten bleiben. ADS-Kinder befinden sich oft in einem Teufelskreis: Unkonzentriertheit, oberflächliches Arbeiten, mangelnde Anstrengungsbereitschaft und Probleme in den Wahrnehmungsfunktionen führen zu den typischen Lernproblemen bei ADS. Helfen Sie bewährte Strategien anzuwenden, damit Ihr Kind Erfolgserlebnisse hat.

## TopTipps 1

ADS: Die TopTipps für Eltern  
Probleme verstehen – Stärken nutzen – Strategien anwenden  
Basisinformationen in vier Ausgaben.  
Dr. Elisabeth Aust-Claus  
Broschüre, 80 Seiten  
**ISBN 978-3-937003-09-2**  
9,90€ [D], 10,20€ [A]



Aust-Claus, Elisabeth, Hammer, Petra M  
**ADS. Eltern als Coach**  
Ein praktisches Workbook für Eltern  
Das OptiMind®-Konzept für Eltern mit Kindern mit und ohne Hyperaktivität  
8. überarbeitete Auflage  
170 Seiten, Broschur  
14,8 x 21 cm  
22,00 € [D], 22,70 € [A]  
**ISBN 978-3-937003-00-9**  
ebook: 18,00€  
**ISBN: 978-3-96304-715-2**

## ADS bei Kindern erkennen

Der Kampf gegen das Chaos im Kinderzimmer scheint aussichtslos, Regeln werden scheinbar in der Sekunde wieder vergessen und Hausaufgaben sind ein Kraftakt. Die Diagnose Aufmerksamkeitsstörung macht Eltern von betroffenen Kindern zu Coaches, die ihren Schützlingen besondere Werkzeuge an die Hand geben müssen. In diesem ADS-Buch erhalten Sie wertvolle Tipps für den Umgang mit ADS-Kindern mit und ohne Hyperaktivität. So gelingt ein glückliches Familienleben und Frust und Stress haben keine Chance!

## Mehr Konzentration und Erfolg bei ADS

Dr. Elisabeth Aus-Claus und Dr. Petra-Marina Hammer kennen die Herausforderungen von Kindern mit ADS genau und geben in ihrem Ratgeber für Schülerinnen und Schüler wertvolle Methoden zum Zeitmanagement und für ADHS-Lernstrategien an die Hand. Das Buch bietet eine umfassende Anleitung, wie bei ADS die Konzentration gesteigert und die Motivation fürs Lernen gefördert werden kann. Für Schüler:innen und ihre Lernbegleiter:innen von der 5. bis zur 10. Klasse. Das Autorentduo zeigt: Schule und ADHS schließen Erfolg nicht aus. Es kommt nur die richtigen Methoden an!

Aust-Claus, Elisabeth, Hammer, Petra M  
**ADS. Eltern als Coach. Ein praktisches Workbook für Eltern.**  
Das OptiMind®-Konzept für Eltern mit Kindern mit und ohne Hyperaktivität.  
8. überarbeitete Auflage  
184 Seiten, Broschur  
14,8 x 21 cm  
22,00 € [D], 22,70 € [A]  
**ISBN 978-3-96304-070-2**  
ebook: 18,00€  
**ISBN: 978-3-96304-714-5**



## Stressmanagement für Eltern – die Balance zwischen Muss und Muße!

In diesem Heft steht nicht ihr ADS-Kind im Scheinwerferlicht der Aufmerksamkeit, sondern Sie. Wie schaffen Sie es über lange Zeit, schwierige Situationen zu meistern, Zuversicht zu behalten und zufrieden zu sein? Sie brauchen eine große Portion Energie, um die Herausforderungen jeden Tag zu meistern. Warten Sie nicht, bis Ihr Akku leer ist und Sie sich nur noch erschöpft fühlen, sondern nutzen Sie wie jeder Manager ein persönliches Stressmanagement, um immer wieder Energie aufzutanken. Dies ist eine wichtige Voraussetzung, damit Sie Ihrem Kind Hilfen geben können.

## TopTipps 3

ADS: Die TopTipps für Eltern  
Probleme verstehen – Stärken nutzen – Strategien anwenden  
Basisinformationen in vier Ausgaben.  
Dr. Elisabeth Aust-Claus  
Broschüre, 80 Seiten  
**ISBN 978-3-937003-16-0**  
9,90€ [D], 10,20€ [A]

In der 22. Auflage!



## AD(H)S Erkennen und Begleiten

Kennen Sie auch Kinder, die ständig auf Hochtouren laufen, sich leicht ablenken lassen, ungeduldig und impulsiv reagieren, unorganisiert und chaotisch wirken, dauernd in Aktion sind und immer sofort ausflippen? Kinder, die zerstreut und vergesslich sind, nicht zuhören und „auf Durchzug“ schalten, vor sich hin träumen, nie fertig werden, oft ein „Brett vor dem Kopf“ haben und abwesend wirken? Die einen sind die hyperaktiven „Zappelphilippe“, die anderen die „Träumer“. Sie sind meist intelligent, fantasievoll, kreativ und oft sogar hochbegabt. Aber sie können die Flut von Eindrücken, die laufend auf sie einströmen, nicht richtig filtern. In ihrem Buch zeigen die erfahrenen Therapeuten, wie Sie A.D.S-Kindern helfen können, ihr Leben zu meistern.

Aust-Claus / Hammer  
**Das A·D·S-Buch**  
Neue Konzentrationshilfen für Zappelphilippe und Träumer: Das OptiMind®-Konzept  
320 Seiten,  
4-fbg. Abb. und Illustr.,  
14,8 x 21,3 cm, Broschur  
**ISBN 978-3-96304-038-2**  
22€ [D], 20,70€ [A]  
ebook: 20,00€  
**ISBN: 978-3-96304-712-1**

## TopTipps 4

ADS: Die TopTipps für Eltern  
Probleme verstehen – Stärken nutzen – Strategien anwenden  
Basisinformationen in vier Ausgaben.  
Dr. Elisabeth Aust-Claus  
Broschüre, 80 Seiten  
**ISBN 978-3-937003-15-3**  
9,90€ [D], 10,20€ [A]

## Therapie bei ADS – Erfolge ermöglichen

„Nett, erfolgreich, engagiert“? Können mit diesen Eigenschaften ADS Kinder gemeint sein? Sie werden in diesem Heft viele Beispiele aus der Praxis finden, auf die diese Eigenschaften zutreffen. Sie sind leistungsorientiert, zufrieden und glücklich! Wie finden Sie Lösungen für Probleme und forcieren positive Erfahrungen? Lernen Sie die effizienten Therapiebausteine kennen und vernetzen Sie diese Hilfen so früh wie möglich. Die Entwicklung Ihres Kindes wird dann geprägt durch viele Erfolgserlebnisse.



Aust-Claus, Claus, Hammer  
**A·D·S Das Erwachsenen-Buch**  
352 Seiten,  
4-fbg. Abb. und Illustr.,  
15 x 21,3 cm, Broschur  
**ISBN 978-3-934333-06-2**  
22€ [D], 22,70€ [A]  
ebook: 20,00€  
**ISBN: 978-3-96304-713-8**

## Erwachsene und ADS

Das ist das Buch für alle „liebesswerten Chaoten“, „zerstreuten Professoren“ und „emotionalen Achterbahn-Fahrer“. Das A·D·S Erwachsenen-Buch zeigt allen Menschen mit Aufmerksamkeits-Schwächen und Konzentrations-Schwierigkeiten, wie sie ihr Berufsleben und ihr Privatleben besser in den Griff bekommen können. Sie bekommen konkrete Hilfen und praktische Tipps, wie Sie Ihre Impulse besser steuern, Ihre Kommunikations-Fähigkeiten verbessern, mit Ihren Emotionen klarkommen, Ihr Chaos meistern, Ihre Finanzen regeln und Ihr Zeit-Management verbessern können.

In der 12. Auflage!





### Trauerbewältigung für Familien

Egal ob jähes Ende oder lange Leidensgeschichte: Der Tod eines Kindes stellt jede Familie vor eine schreckliche Zerreißprobe. Nach dem ersten Schock beginnt für verwaiste Eltern und zurückgebliebene Geschwister die Phase der Bewältigung. Dieses Trauerbuch zeigt den Hinterbliebenen Wege aus der Lebenskrise und führt sie zu neuem Lebensmut. Ein Expertenteam aus Psychologen, Ärzten und Sozialarbeitern gibt leicht verständliche Handlungsempfehlungen für jede Trauerphase. Zusätzlich lassen Trauerbegleiter und Betroffene ihren reichen Erfahrungsschatz mit einfließen.

**Andreas Schulze, Wolfram Schulze**  
**Illustriert von Melanie Garanin**  
**Wenn ein Kind gestorben ist oder Die Farben der Trauer**  
 Hardcover, 160 Seiten, 14,8 x 21 cm  
 zahlreiche Abbildungen  
**ISBN 978-3-96304-034-4**  
 22 € [D], 22,70 € [A]



### Der Baby-Führerschein

Die Welt ist voller Prüfungen. Nur für die wichtigste Aufgabe der Welt – das Elternsein – brauchen wir keinen Qualifikationsnachweis. Dieses Buch hilft Eltern ihre neue Aufgabe zu verstehen und zu beherrschen. Hier erfahren Sie, wie einfach es ist, Ihr Kind auf natürliche Weise in seiner Entwicklung zu begleiten, zu fördern und zu unterstützen. Gewinnen Sie mehr Ruhe, Sicherheit und Gelassenheit in der Elternrolle und Ihr Kind profitiert davon. Das Buch ist aus Sicht einer jungen Mutter geschrieben. Mit vielen anschaulichen Fallbeispielen und praktischen Tipps, die den Eltern das Leben und ihrem Kind das Aufwachsen erleichtern.

**Ingeborg Scheffler**  
**Der Baby-Führerschein**  
**Die wichtigsten Regeln für einen guten Start ins Eltern-Leben**  
 96 Seiten, 4-fbg. mit Fotos, 15 x 21,3 cm, Broschur  
**ISBN 978-3-934333-62-8**  
 UVP 12,95 € [D], 13,40 € [A]

**Dr. Petra Küspert**  
**Neue Strategien gegen Legasthenie**  
**Lese- und Rechtschreibschwäche: Erkennen, Vorbeugen, Behandeln**  
 192 Seiten, 4-fbg. m. Fotos, 15 x 21,3 cm, Broschur  
**ISBN: 978-3-96304-012-2**  
 19,90 € [D], 20,50 € [A]

### Hilfen für Kinder mit LRS

Vielen Kindern fallen das Lesen und die Rechtschreibung schwer, obwohl sie eigentlich einen aufgeweckten und intelligenten Eindruck machen: Sie leiden an Legasthenie. Leider wirkt sich diese Schwäche in der Schule nicht nur auf den Sprachunterricht aus, sondern auch auf andere Fächer. Die Kinder bekommen dann enorme Schwierigkeiten, obwohl sie genauso intelligent sind wie ihre Klassenkameraden. Auf dem neuesten wissenschaftlichen Stand zeigt dieses Buch wie Eltern und Erzieher helfen können. Es erklärt Ursachen und Auswirkungen und gibt ihnen die Möglichkeit, Signale zu erkennen, die auf eine mögliche spätere Lese- und Rechtschreibschwäche hindeuten.



**Dr. Petra Küspert**  
**Wie Kinder besser rechnen lernen**  
**Neue Strategien gegen Dyskalkulie**  
 256 Seiten, 4-fbg. m. Fotos, 15 x 21,3 cm, Hardcover  
**ISBN 978-3-934333-70-3**  
 25 € [D], 25,70 € [A]

### Thema Dyskalkulie

Kinder, denen das Rechnen schwerfällt, müssen deshalb noch lange nicht dumm sein. Sie haben einfach in einem bestimmten Bereich eine Schwäche: die Rechenschwäche (Dyskalkulie). Diese Schwäche ist genauso verbreitet wie die Lese-Rechtschreib-Schwäche (Legasthenie). Wie können Eltern ihrem rechenschwachen Kind helfen? Und wie können sie schon im Kindergarten- und Vorschulalter Signale erkennen, die auf eine mögliche spätere Rechenschwäche hindeuten? Mit diesem Buch können sie die aktuellen Forschungsergebnisse zum Thema „Dyskalkulie“ nutzen und die neuesten Strategien anwenden.



### Fürs Lernen begeistern

Die schulische Erziehung geht Lehrkräfte und Eltern gleichermaßen an. Nur wenn alle an einem Strang ziehen, kann sich Lernerfolg einstellen und die Sozialisation in der Klassengemeinschaft gelingt.

Doch was ist konkret zu tun, wenn ein Schüler stets den Unterricht stört, wenn die Hausaufgaben liegenbleiben, wenn Schüler und Schülerinnen mit Furcht, Ärger und Enttäuschung auf den Schulalltag reagieren? Auf diese und viele weitere Fragen geben die Autorinnen Antworten, die sofort in der Praxis angewandt werden können.

**Adele Faber, Elaine Mazlish**  
**Wie Sie Kinder fürs Lernen begeistern**  
**Was Eltern und Lehrer wissen müssen**  
 272 Seiten, 4-farbig mit Fotos, 15 x 21,3 cm  
 Klappenbroschur  
**ISBN 978-3-96304-000-9**  
 19,95 € [D], 20,60 € [A]  
 ebook: 13,99€  
**ISBN: 978-3-96304-705-3**



### Damit sich Geschwister vertragen

Das Buch für alle, die Geschwister haben oder Geschwister erziehen. Hier erfahren Sie:

- Wie Sie Rivalitäten zwischen Kindern abbauen können.
- Wie Sie Ihren Kindern helfen unangenehme Gefühle auszudrücken.
- Wie Sie Selbstbewusstsein und Motivation jedes Kindes stärken, ohne ungerecht zu sein oder Neid aufkommen zu lassen.
- Wie Geschwister uns auch als Erwachsene noch prägen.

Praxisnah und leicht verständlich, erklären Adele Faber und Elaine Mazlish ihren Erziehungsansatz.

**Adele Faber, Elaine Mazlish**  
**Hilfe, meine Kinder streiten**  
**Wie Sie Geschwistern helfen, einander zu respektieren**  
 240 Seiten, 4-farbig mit Fotos, 15 x 21,3 cm, Klappenbroschur  
**ISBN 978-3-96304-011-5**  
 19,95 € [D], 20,60 € [A]  
 ebook: 13,99€  
**ISBN: 978-3-96304-702-2**



### Erziehung mit Gelassenheit

Vor allem junge Eltern neigen häufig dazu, sich unnötig unter Druck zu setzen. Harmonisches Familienklima, das Glück der Kinder, die Beziehung zwischen Geschwistern und Freunden, alles soll perfekt sein. Auch wenn diese Ziele erstrebenswert sind, führt der Druck, unter den sich Eltern setzen, häufig ungewollt zum Gegenteil. Durch ein wenig Gelassenheit und das Beachten einiger grundlegender Regeln der Kommunikation erreichen Sie auf einem schnelleren Weg das Ziel vom Familienglück. Dieser Ratgeber zeigt auf, wie Sie durch einfache Kommunikationsregeln das Selbstbewusstsein Ihrer Kinder stärken und ihr Verantwortungsgefühl fördern.

**Adele Faber, Elaine Mazlish**  
**Entspannte Eltern – entspannte Kinder**  
**Verständnis und Verständigung als Schlüssel zum Glück**  
 272 Seiten, 4-fbg. mit Fotos, 15 x 21,3 cm, Hardcover  
**ISBN 978-3-934333-64-2**  
 19,96 € [D], 20,60 € [A]

**Gabriele Pohl**  
**Familie: Basislager für Gipfelstürmer**  
**Was Familien zukunftsfähig macht**  
 224 Seiten, 4-fbg. mit Fotos, 15 x 21,3 cm, Klappenbroschur  
**ISBN 978-3-934333-75-8**  
 19,95 € [D], 20,60 € [A]

### Zukunftsmodell Familie

Familie ist das neue wie alte Zukunftsmodell. Hier entwickeln Kinder die Grundlagen für ihr ganzes Leben. Sie ist Basis und Ausgangspunkt unseres Daseins und der Sehnsuchtsort für ein Leben in Harmonie, Stabilität, Zuneigung und Zusammenhalt. Immer wieder befindet sich jedes Familienmitglied in einem Dilemma zwischen seinen eigenen und den Interessen der anderen Familienmitglieder. Es gilt, Kompromisse zu schließen. Vor allem wir Eltern müssen zurückstecken und fühlen uns oftmals wie in einem Hamsterrad. Wie es gelingt, uns aus den Zwängen des Alltags zu befreien, zeigt Gabriele Pohl in diesem Buch.





## Lernen lernen

Der Leistungsdruck wächst in unserer Gesellschaft. Viele Eltern sind verunsichert oder geraten in Panik, wenn ihr Kind nicht die gewünschten Spitzenleistungen nach Hause bringt. Andere beobachten, wie ihre Kinder sich stundenlang abquälen und doch nur wenig behalten und langsam vorankommen. Häufig ist die Ursache nicht mangelnde Begabung oder Aufmerksamkeit, sondern schlicht die falsche Lerntechnik. Oft helfen schon kleine Tricks, um den Kindern eine ganz andere Perspektive auf das Thema Lernen zu ermöglichen. Praxisnah und verständlich erfahren Eltern und Kinder hier alles über Lerntypen, Zeiteinteilung und die kleinen Kniffe, die das Lernen leichter machen.

**Aust-Claus, Hammer**  
**Auch das Lernen kann man lernen**  
 Was Sie tun können, damit Ihr Kind gut und gern lernt  
 160 Seiten,  
 4-fbg. Fotos und Abb.  
 15 x 21,3 cm, Hardcover  
**ISBN 978-3-934333-52-9**  
 25 € [D], 25,70 € [A]

**Sabine Groth**  
**Glückskinder**  
 Sprechen, zuhören, verstehen –  
 Damit ihr Kind ein Glückskind wird  
 168 Seiten,  
 4-fbg. mit Fotos,  
 15 x 21,3 cm, Hardcover  
**ISBN 978-3-934333-63-5**  
 25,00 € [D], 25,70 € [A]

## Für das Glück der Kinder

MIT 48 GLÜCKSKARTEN! Glückskinder sind Kinder, die das Glück haben, dass ihre Eltern sie bewusst positiv beeinflussen. Eltern, welche die Zauberkraft der Sprache kennen. Eltern, die wissen, dass sie mit einem einzigen Satz die Gedanken und Gefühle ihres Kindes in eine positive, lebensbejahende Richtung lenken können. Dieses Buch zeigt allen Eltern, wie sie mit Botschaften, die sie tagtäglich aussenden, etwas für das Wohlergehen ihres Kindes tun können, indem sie sein Selbstbild und seine Vorstellungen von der Welt positiv prägen. Es ist ein Eltern-Ratgeber, der die „Philosophie der positiven Grundhaltung“ erläutert.



**Monika Schloß (Hrsg.)**  
**Wie Geschwister Freunde werden**  
 So helfen Sie Ihren kleinen Rivalen, sich zu verstehen und zu vertragen  
 208 Seiten, 4-fbg. Fotos,  
 15 x 21,3 cm, Hardcover  
**ISBN 978-3-934333-26-0**  
 14,095€ [D], 15,40 € [A]

## Vom Streiten und Vertragen

Dieses Buch gibt allen Geschwister-Eltern wertvolle Hinweise und wichtige Anhaltspunkte, wie sie ihre Kinder so positiv führen können, dass sie harmonisch miteinander leben und gegenseitig voneinander profitieren. Lesen Sie viele Erfahrungsberichte und Fallbeispiele. Lernen Sie die Probleme kennen, die Geschwister miteinander haben können. Aber entdecken Sie auch die positiven Seiten des Geschwister-Lebens: Wie Geschwister sich gegenseitig unterstützen und schützen, wie sie miteinander Kraft und Vertrauen aufbauen und wie gut sich ihr Sozialverhalten entwickelt. Dieses Buch bietet Ihnen Lösungen für schwierige Situationen und praktische Tipps.



## Hochbegabung als Chance

Im Mittelpunkt dieses Buches steht das hochbegabte Kind. Viele anschauliche Fallbeispiele schildern die unterschiedlichen Situationen und Probleme dieser Kinder. Darüber hinaus gibt es ein spezielles Kapitel, das sich direkt an die Kinder richtet: „Das Hochbegabten-Forum: Tipps von Kids für Kids – Tipps von Teens für Teens.“

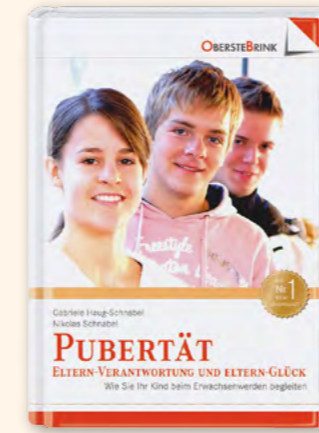
**Horsch, Müller, Spicher**  
**Hochbegabt – und trotzdem glücklich**  
 Was Eltern, Kindergarten und Schule tun können, damit die klügsten Kinder nicht die Dummen sind  
 432 Seiten, 4-fbg. Fotos, Abb. und Illustr.,  
 15 x 21,3 cm, Broschur  
**ISBN 978-3-934333-44-4**  
 29,95 € [D], 30,90 € [A]



## Kinder stark machen

Kinder stärken und sie in ihrer Entwicklung unterstützen. Das ist der Weg Kinder körperlich, geistig und seelisch zu erziehen. Auf Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse zeigen die Autorinnen, wie Sie dazu beitragen können, dass Kinder zu starken Persönlichkeiten werden, die sich nicht in Angst, Gewalt oder Sucht flüchten müssen. Ein umfassender Ratgeber für Eltern, Erzieher und Therapeuten.

**Gabriele Haug-Schnabel, Barbara Schmid-Steinbrunner**  
**Stark von Anfang an**  
 Kinder auf dem Weg zur Resilienz begleiten  
 250 Seiten, 4-fbg. Abb. und Illustrationen,  
 15 x 21,3 cm,  
 Hardcover  
**ISBN: 978-3-934333-45-1**  
 25,00 € [D], 25,70 € [A]



## Pubertät

Pubertät aus zwei Blickwinkeln: Mutter und Sohn beschreiben die Zeit der Pubertät aus ihrer persönlichen Sicht. Diese Buch zeigt, wie Eltern und Jugendliche den Übergang von der Kindheit durch die Pubertät ins Erwachsenenalter nicht nur gut bewältigen sondern sogar davon profitieren können. Die Mutter schildert die Pubertätszeit als echte, aber lohnende Herausforderung für alle Beteiligten. Die Pubertät wird hier nicht als Problemzeit dargestellt, sondern als die Zeit der Chancen erkannt – sowohl von der Mutter als auch von Ihrem Sohn. Erwachsene, die regelmäßig mit Jugendlichen zu tun haben, profitieren von deren Wissen.

**Gabriele Haug-Schnabel, Nikolas Schnabel**  
**Pubertät**  
 Eltern-Verantwortung und Eltern-Glück  
 224 Seiten,  
 4fbg. Fotos und Abb.,  
 15 x 21,3 cm, Hardcover  
**ISBN 978-3-934333-35-2**  
 14,95 € [D], 15,40 € [A]

**Manon Sander**  
**Kochen und Backen mit Kindern**  
 Alles, was Kinder gerne essen und über Ernährung wissen sollten  
 288 Seiten,  
 4-fbg. Abb. und Illustr.,  
 15 x 21,3 cm, Hardcover  
**ISBN 978-3-934333-48-2**  
 UVP 7,95 € [D], 8,20 € [A]

## Kochen mit Kindern

Kinder und Eltern sollten keine Gelegenheit verpassen, gemeinsam zu kochen und zu backen. Denn Ernährung ist die Grundlage unseres Lebens. Beim gemeinsamen Zubereiten von Speisen, entsteht aus der Küche ein Spiel- und Lernort, der alle Sinne gleichzeitig anspricht. In diesem Buch finden Sie eine Fülle kindgerechter Rezepte. Hier können die Kinder richtig mitkochen. Leicht nachvollziehbare Illustrationen und die reiche Bildsprache helfen Kindern, die noch nicht lesen können, Grundlagen und Zubereitungsweisen Schritt für Schritt zu verstehen.



**Petra Weidemann-Böker**  
**So lernen Kinder schlafen**  
 Die sechs besten Einschlafprogramme für Kinder  
 288 Seiten, 4-fbg. illustriert,  
 15 x 21,3 cm, Hardcover  
**ISBN 978-3-934333-59-8**  
 19,95 € [D], 20,60 € [A]

## Schlafprobleme lösen

Schlaflose Nächte sind nach wie vor für die meisten Eltern von Babys und Kleinkindern ein Riesenproblem. Hier gibt es die sechs besten Ein- und Durchschlaf-Programme in einem Buch. Mit Anleitungen und Orientierungshilfen, damit Sie genau die Methode finden, die für Sie und Ihr Kind richtig ist. Mit genauen Behandlungsplänen für jede Methode. Mit psychologischen Hintergründen, die die eigentlichen Ursachen von kindlichen Ein- und Durchschlaf-Problemen erklären. Mit Tipps und Erläuterungen, was man schon im Laufe des Tages für eine ruhige Nacht tun kann.





## Mit Kindern reden

Durch Liebe, Verständnis und Aufmerksamkeit wachsen Kinder zu selbstbewussten und zufriedenen Menschen heran. Gerade das Verständnis muss immer wieder einer harten Probe standhalten. Kleinere und größere Konfliktsituationen ziehen sich durch das Elternsein. Adele Faber und Elaine Mazlish präsentieren leicht verständliche Lösungswege für scheinbar unüberwindliche Erziehungskrisen und erklären in abwechslungsreicher und kurzweiliger Form, wie Sie es schaffen können mit Gefühlsausbrüchen Ihrer Kinder umzugehen, verbindliche Grenzen zu setzen und das Selbstbewusstsein Ihrer Kinder nachhaltig zu stärken.

**Adele Faber, Elaine Mazlish**  
**Elternsein für Einsteiger**

Einfache Regeln für ein  
glückliches und krisenfestes  
Familienleben

96 Seiten, sw, illustriert,  
15 x 21,3 cm, Broschur  
**ISBN 978-3-934333-51-2**  
UVP 9,95 € [D], 10,30 € [A]

ebook: 6,99€

**ISBN: 978-3-96304-704-6**



## Einkaufen gehen, Zähneputzen, ins Bett gehen, Geschwisterstreitigkeiten und vieles mehr

Im Alter zwischen zwei und sieben Jahren stellen Kinder besondere Anforderungen an die Kommunikationsfähigkeit ihrer Eltern. Die Erziehungsexpertinnen Julie King und Joanna Faber – Tochter der Bestsellerautorin Adele Faber – erklären anhand etlicher praktischer Beispiele, wie es Eltern gelingt, mit Kindern so zu sprechen, dass ein kooperatives Zusammenspiel im Alltag gelingt.

**Joanna Faber, Julie King**  
**Wie Sie sprechen sollten,  
damit Ihr Kind Sie versteht**

Ein Überlebenshandbuch  
für Eltern mit Kindern  
von 2 bis 7 Jahren

384 Seiten, s/w illustriert,  
15 x 21,3 cm, Broschur  
**ISBN 978-3-96304-026-9**  
24,- € [D], 24,70 € [A]



## Unser Bestseller

Dieses Buch hilft Eltern, mit ihren Kindern so „ins Gespräch zu kommen“, dass sie sich verantwortungsvoll entwickeln und ein selbstbewusstes Leben führen. Mit der Erfahrung aus über 1.000 Elterngruppen und Workshops zeigen die Autorinnen neue Wege einer respektvollen Kommunikation zwischen Eltern und Kindern. Der internationale Erfolgstitel mit mehr als 3 Millionen verkauften Exemplaren ist schon längst ein moderner Klassiker unter den Erziehungsratgebern. Schon mehr als 35000 Elterngruppen haben mit den Grundprinzipien aus diesem Buch gearbeitet und ständig kommen neue hinzu.

**Adele Faber, Elaine Mazlish**  
**So sag ich's meinem Kind**

Wie Kinder Regeln fürs Leben lernen

272 Seiten, 4-fbg. mit Fotos,  
15 x 21,3 cm, Softcover  
**ISBN 978-3-96304-033-7**  
22,90 € [D], 23,60 € [A]

ebook: 15,99€

**ISBN: 978-3-96304-701-5**