

Für Eltern, pädagogische Fachkräfte, Lehrkräfte und alle anderen, die mit Kindern leben und arbeiten.

KAREN GLISTRUP

ist Autorin, Sozialarbeiterin, Familien-, Paar- und Psychotherapeutin.

PIA OLSEN

ist freiberufliche Illustratorin und Zeichnerin für Bücher, Web, Zeitschriften, Apps und Werbung.

ISBN 978-3-96304-612-4



9 783963 046124

Von Anfang an spüren und erleben Kinder alles, was um sie herum vorgeht. Und von diesem Moment an, versuchen sie all das zu verstehen. Die Familie ist meist das Zentrum der Welt der Kinder. Hier sind sie zu Hause. Das ist der Ort, an dem wir uns streiten und versöhnen, umarmen und bedingungslos geliebt werden.

Kinder entwickeln sich am besten, wenn wir mit ihnen über alles sprechen. Ganz gleich, ob es sich um schwierige oder unbeschwerte Situationen handelt. Dieses Buch lädt dazu ein, mit Kindern in entspannter Atmosphäre über Gefühle und Situationen in der Familie zu sprechen.

„Mit diesem Buch haben die Autorin und die Illustratorin wieder einmal ein Werk von hoher Qualität geschaffen.

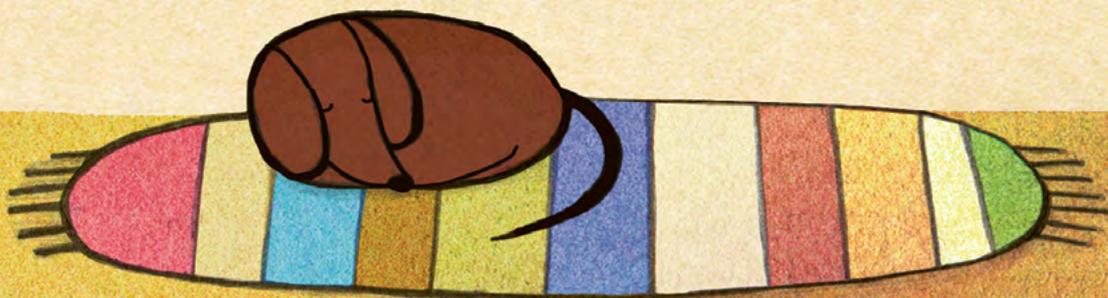
Getragen wird der Text von Karen Glistrups großartigem Einblick in die Familiendynamik und Pia Olsens einfühlsamem, künstlerischem Ausdruck. Das Buch wird eine wertvolle Inspiration für alle Erwachsenen sein, die sich selbst und ihren Kindern helfen müssen, mit den schwierigen Zeiten des Lebens zu leben und daraus zu lernen.“

Jesper Juul, Familientherapeut und Autor

„Kinder wachsen in einer Welt auf, die sich vor ihren Augen rasch verändert. Dies gilt auch für die Familienmuster, die sie um sich herum sehen und in denen sie selbst leben. Einige sind aufregend neu, andere traurig und schwermütig. Deshalb müssen die Kinder mit ihren vielen Fragen und Gefühlen angesprochen werden. Was ist richtig, was ist gut - und wie kann das sein? Dieses Buch ist eine großartige Möglichkeit, Kindern zu helfen, ihre Welt in den Griff zu bekommen.“

Prof. Dr. Per Schultz Jørgensen,
Psychologe und Sozialpsychologe

OBERSTEBRINK



Karen Glistrup und Pia Olsen

Das ist meine Familie!

MIT KINDERN ÜBER GEFÜHLE IM FAMILIENALLTAG SPRECHEN



OBERSTEBRINK

DANK

Unser herzlicher Dank geht an unsere Freunde, Familien und die KollegInnen für ihre Hilfe und Unterstützung. Wir bedanken uns bei unserer Redakteurin Louise Bylov für die inspirierende Zusammenarbeit und bei Svend Grams Mindelegat und dem dänischen Autorenkono für die Unterstützung bei den Illustrationen des Buches. Wir danken Tine Madsen für ihre Unterstützung beim Übersetzen ins Deutsche und dem Verlagsteam von Oberstebrink für die deutsche Realisation des Buchs.

Karen Glistrup und Pia Olsen

Das ist meine Familie!

MIT KINDERN ÜBER GEFÜHLE IM FAMILIENALLTAG SPRECHEN



OBERSTE**B**BRINK

Was ist eine Familie?

Das Bild vorne auf dem Buch zeigt einen Vater, eine Mutter und zwei Kinder.
Familien können aber auch ganz anders sein.

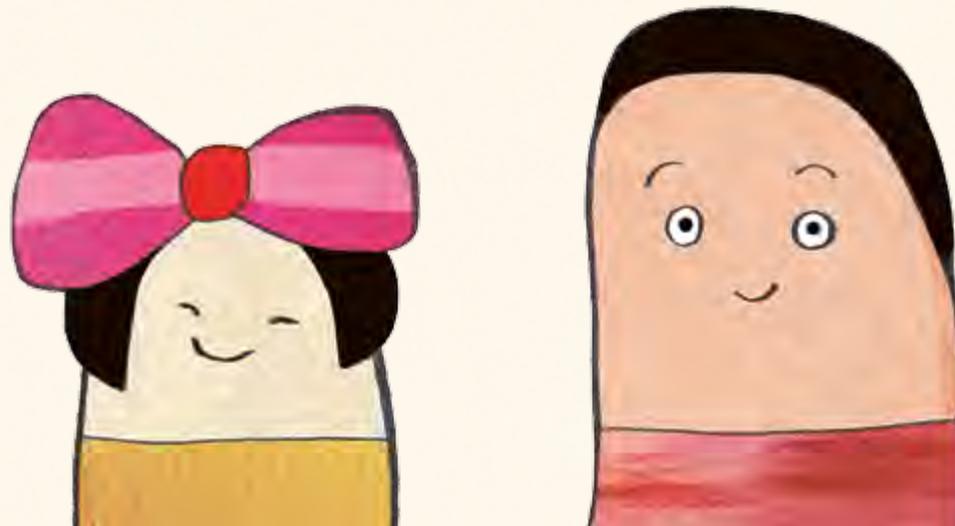
Zu manchen Familien gehören nur ein Erwachsener und ein Kind.

Oder auch fünf Kinder!

Vielleicht ist ein Erwachsener schon gestorben oder die Eltern sind geschieden,
weil sie nicht miteinander klarkamen. Vielleicht sind die Erwachsenen auch zwei
Frauen oder zwei Männer.



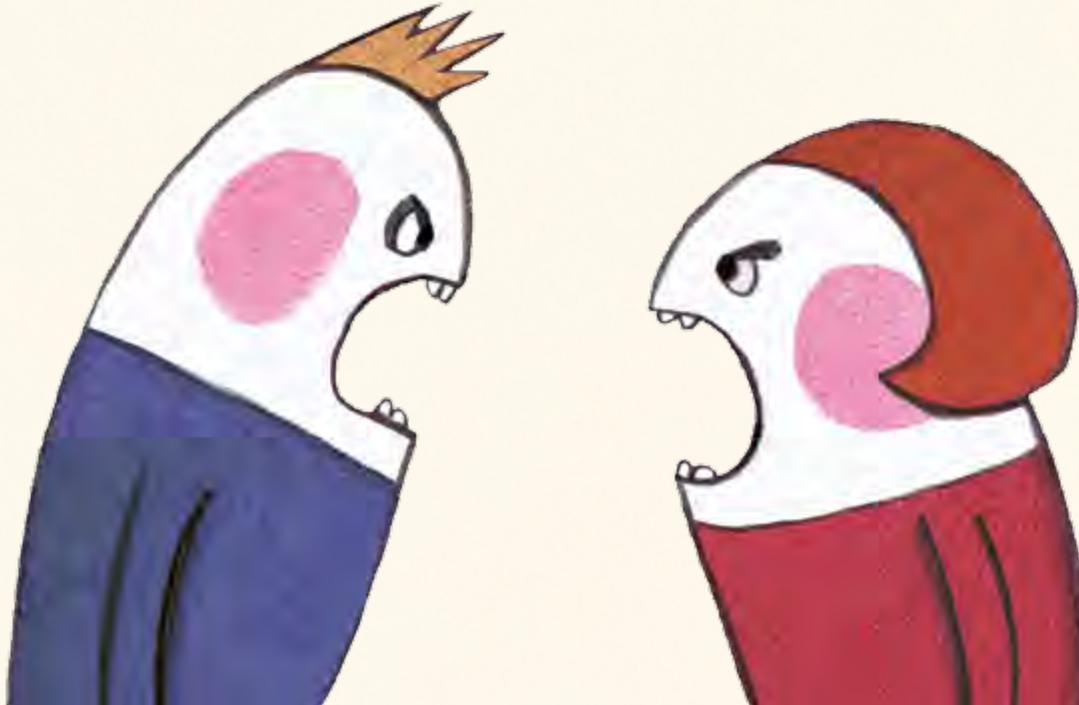
Manche Kinder leben nicht bei ihren Eltern. Dafür kann es verschiedene Gründe geben. Einige Kinder leben abwechselnd bei ihrer Mutter und bei ihrem Vater. Sie haben dann zwei Familien. Diese Familien wachsen vielleicht noch, wenn neue Partner dazukommen und neue Kinder. Kennst du noch andere Familienformen?



Das Leben in einer Familie

Kinder entwickeln sich am besten, wenn es den Eltern gut miteinander geht. Wenn in der Familie Frieden ist.

Kinder sind schlau und sie bemerken fast alles. Sie können die Launen der Erwachsenen spüren. Wenn die Erwachsenen liebevoll und freundlich zueinander sind, fühlt sich ein Kind geborgen und ist zufrieden. Wenn sie sich beschimpfen, fühlt sich das Kind so, als würde es auch beschimpft. Dann zerbricht es sich den Kopf und fragt sich, ob das Ganze etwas mit ihm zu tun hat.



Das sollten Kinder immer wissen:

- Es ist nie die Schuld der Kinder, wenn Erwachsene streiten.
 - Und es ist nie die Schuld der Kinder, wenn sich die Erwachsenen scheiden lassen.
- Sowohl kleine wie große Menschen brauchen jemanden, mit dem sie reden können.

Es ist schlimm, wenn Kinder lange mit Sorgen allein sind. Es ist toll, wenn sie mit ihren Eltern über alles reden können. Das geht aber nicht immer. Dann müssen die Kinder jemanden finden, der ihnen gut zuhört und sie versteht.

Familien sind wichtig. Erwachsene und Kinder sind in einer Familie zu Hause, hier können sie essen und schlafen, hier können sie unterschiedlicher Meinung sein und sie nehmen sich trotzdem in den Arm und haben sich lieb.

In diesem Buch könnt ihr viele Kinder und ihre Familien entdecken. Viel Spaß dabei!



**„Unsere Familie macht einen Ausflug in den Wald.
Hier wachsen überall Blumen.“**

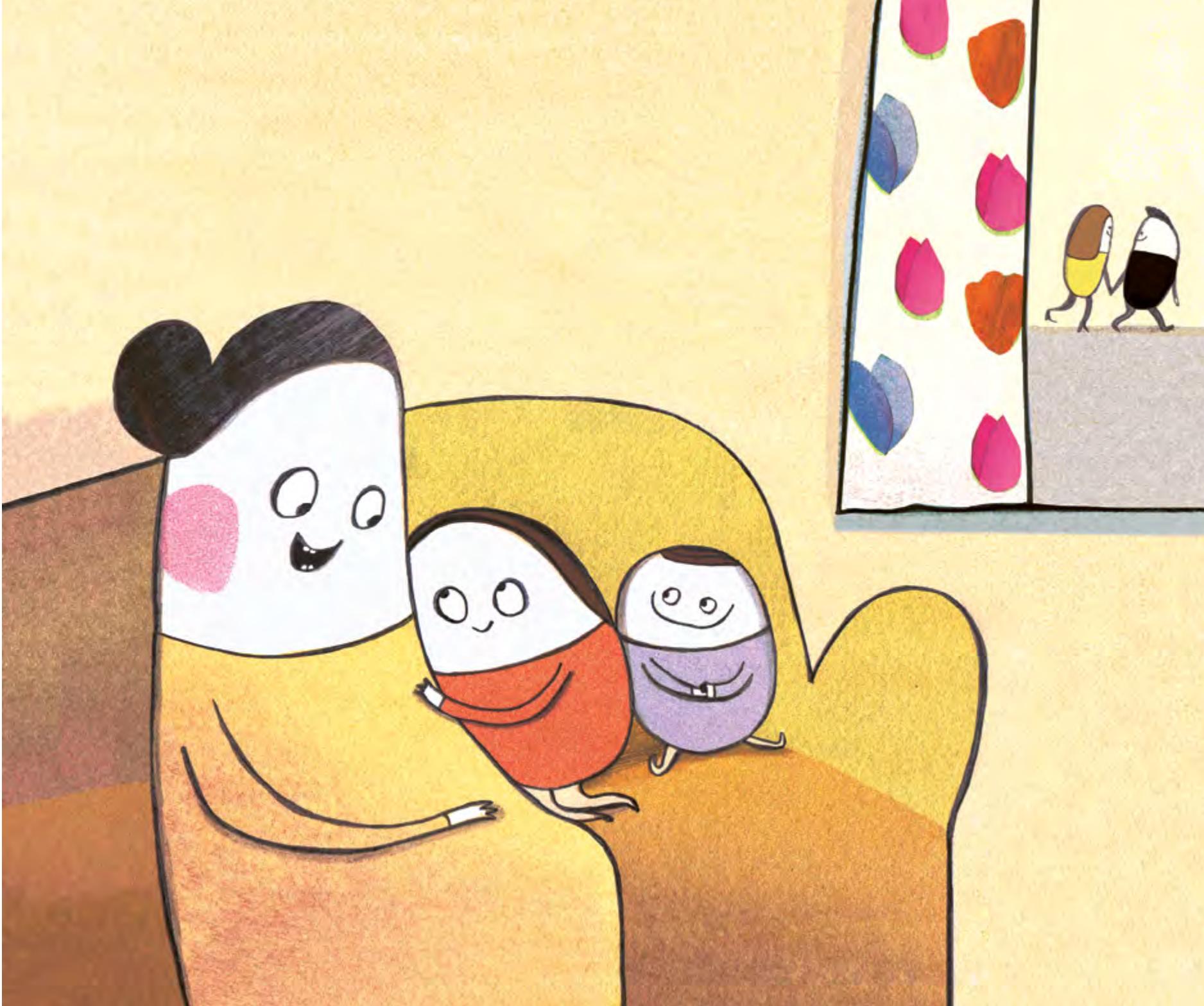
Sie scheinen zu lächeln und zu rufen: „Komm, sieh uns an!“

Warum ist es so schön draußen im Wald?



**„Wenn Mama und Papa zusammen spazieren gehen,
machen wir drei es uns zu Hause gemütlich.“**

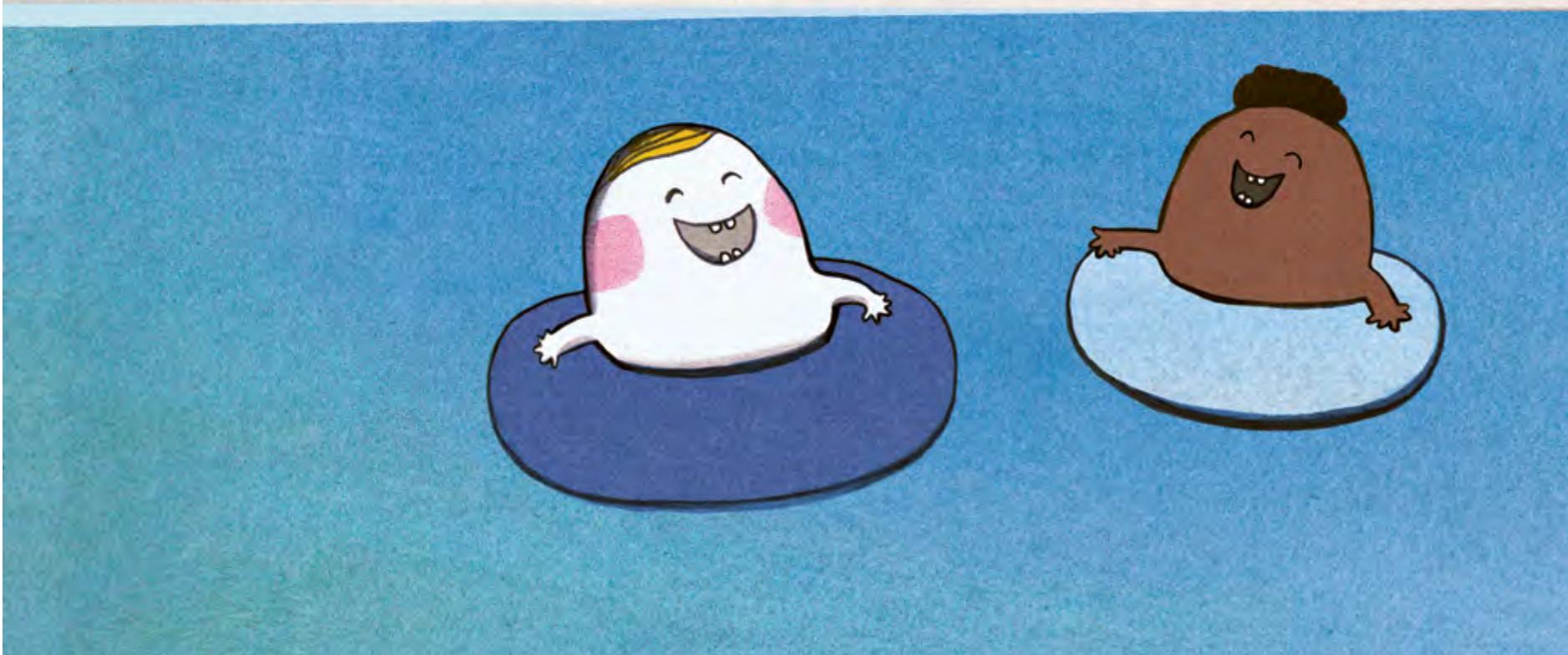
Was könnten wir tun?



„Zuerst war nur ich da. Jetzt haben wir noch ein Kind in unserer Familie.“

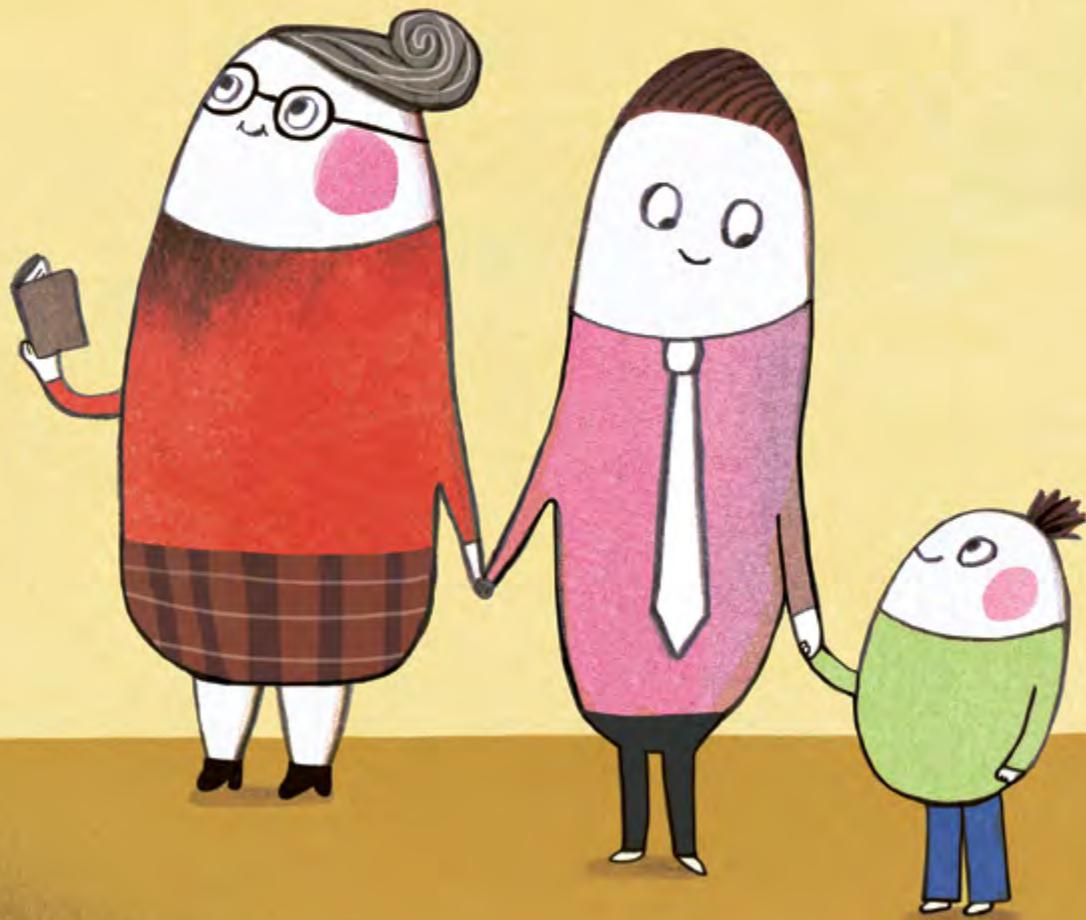
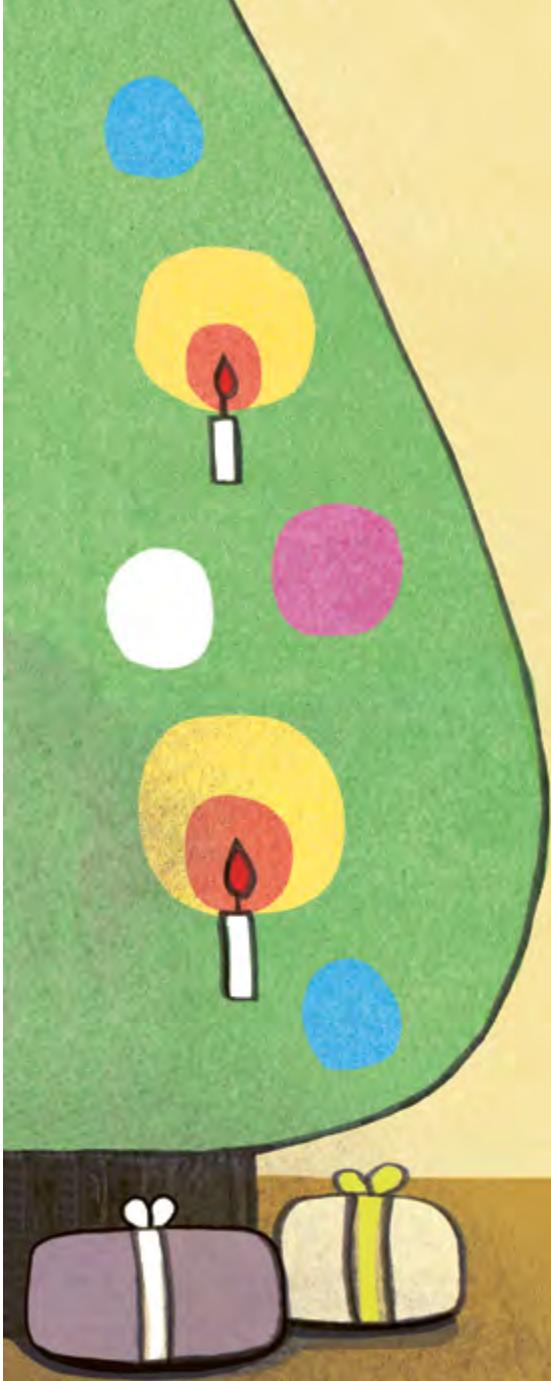
„Ich hoffe, wir können immer zusammenbleiben!“

Woher das neue Kind wohl kommt?



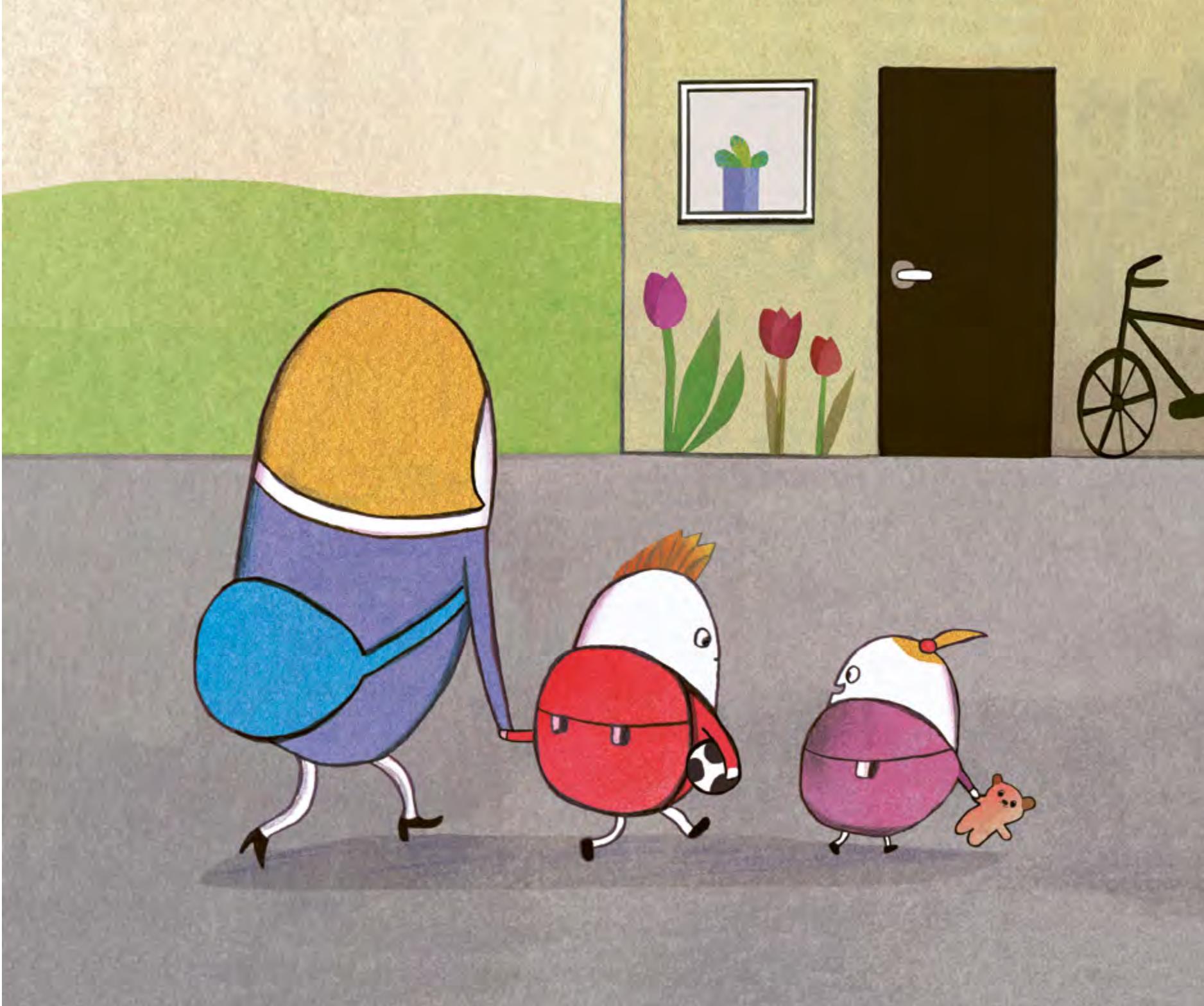
„Oh Tannenbaum, oh Tannenbaum...“

Wo könnte die Mutter des Jungen sein?



**Manche Eltern vertragen sich nicht und
lassen sich scheiden.**

Worüber könnten die Kinder reden?



**„Mist! Jetzt streiten sie wieder.
Meine kleine Schwester hat immer
Angst, wenn Mama und Papa schreien.“**

Und was ist mit der großen Schwester?

Was sagen die Erwachsenen eigentlich, wenn Kinder sich streiten?

